

ANAMNESE

Aufnahmegrund:
o Z.n. H-TEP
o Z.n. K-TEP

Perioperativ: o komplikationslos o Komplikationen:
o Vollbelastung o Teilbelastung

Technische Hilfsmittel:
o UA-Gehstützen o Keilkissen o Brille o Prothese

Beschwerden:
o Schmerzen(NRS) o Beweglichkeitseinschränkung
o Gangstörung o Koordinationsstörung o reduz.Fitness
o

Soziales-Vegetatives-Biographie:
o Psychische Vorbelastungen

o Ausbildung/ Schulen
o Berentet o Im Beruf
o verheiratet o ledig o geschieden o verwitwet
o in Partnerschaft o alleine wohnend o
o Wohnsituation (Haus/Miete/Treppen/Stk).....

o Versorgt sich selbst o wird versorgt
o Pflegestufe o Schlaf o opB o
o Stuhlgang/ Miktion o kontinent o
o Andere vegetat. Probleme

FUNKTIONSTÖRUNGEN (Impairments)
o ROM des Gelenkes
o Einschr. der allg. Mobilität (Gehstreckenminderung.....)
o Alteration d. Gangbildes o Koordination o Stabilität
o Einschr. d. Selbstversorgung
o Reduzierte Muskelkraft
o Reduzierte kardiopulmonale Belastbarkeit
o Schmerzen im Operationsgebiet
o Weitere Schmerzareale
o Ausweichmanöver / Schonhaltungen
o

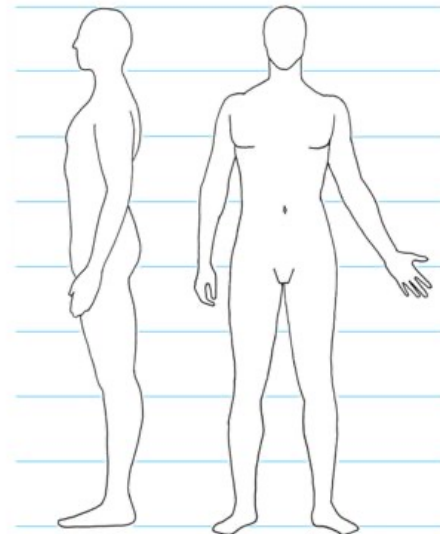
UNTERSUCHUNGSBEFUND

Allgemeinbefund:
AZ o opB o EZ o opB o Habitus o mesomorph o
Atmung o Normopnoe/ ves. Atemgeräusch o
Puls o rhythmisch o
Haltung
Gangbild o Hilfsmittel
Integument Becken/Schulterstand
Palpation
Kraftprüfung
Sensibilität
Psyche
Spezif. Tests

Lokalbefund
Wunde o reizlos o trocken o Nahtmaterial in situ o
pDMS / TVT o opB o

Beweglichkeit o ROM/...../.....

Funktionstests
TUG-Test:
6-Minuten-Gehtest
Treppensteigen



DIAGNOSEN

ALLERGIEN
o Keine bekannt o

MEDIKAMENTE

THERAPIEZIELE:
Verbesserung der
o Beweglichkeit u. Mobilität o Schmerzintensität o Alltagsfunktion
o Selbständigkeit o Reintegration ins häusliche / soziale Umfeld
o Gehstrecke o Bahnung neurophysiologischer Bewegungsmuster
o Allgemeinen Kondition und Muskelkraft
o Sicherung des Operationsergebnisses und d. Wundheilung
o Reduktion der Gewebeschwellung
o Gelenks- und Weichteilmobilisation
o Erlernen e. individualisierten Heimübungsprogramms
o Wiederherstellung d. Kraft, Koordination u. Ausdauer
o Individuelle Ziele d. Pat:

