

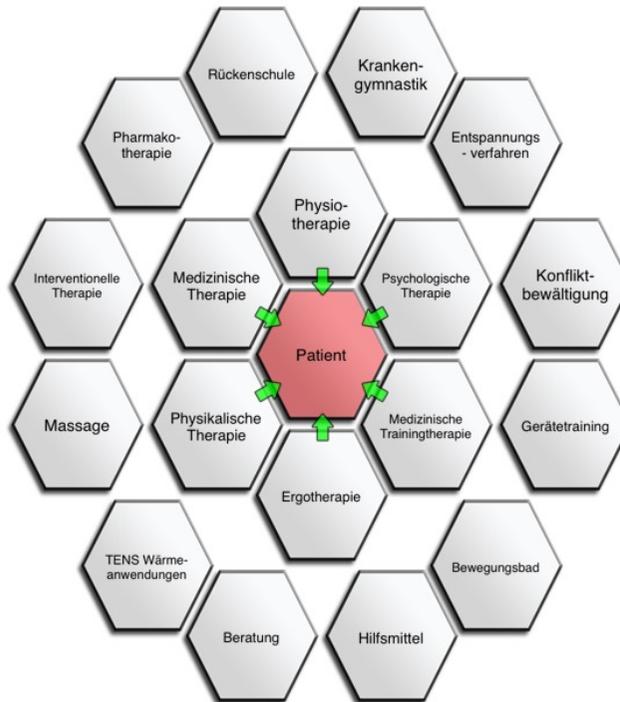
*"Um Schmerzen effektiv zu behandeln muss man nicht nur die Anatomie, Pharmakologie und Neurobiochemie des Schmerzes kennen, sondern auch den zu behandelnden Menschen. Diesen muss man verstehen, an seinem schmerzhaften Tiefpunkt abholen, ihn führen., begleiten, und ihm einen Weg zurück in sein Leben zeigen. Insofern verinnerlicht die Schmerzmedizin die ursprüngliche Schönheit des ärztlichen Berufes."*

Dr. J. Artner, Chefarzt der Schmerztherapie, Kreiskrankenhaus Berchtesgaden

# Multimodale Schmerztherapie am Krankenhaus Berchtesgaden

## MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE

Chronische Schmerzen benötigen oft einer intensiven und interdisziplinären Therapie. Die multimodale Schmerztherapie am Kreiskrankenhaus Berchtesgaden hilft Ihnen, Ihre Schmerzen zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

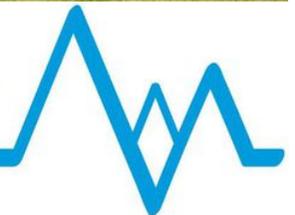


## Schmerztherapie

Kreiskrankenhaus  
Berchtesgaden



**KLINIKEN**  
SÜDOSTBAYERN



24h-Kontakt: Abt. f. Schmerztherapie, Chefarzt Dr. med. J. Artner  
Kreiskrankenhaus Berchtesgaden, Locksteinstraße 17, 83471 Berchtesgaden  
[schmerzpatienten@gmail.com](mailto:schmerzpatienten@gmail.com) Infomaterial: Die **SCHMERZTHERAPIE**.de

FÜR UNSERE PATIENTEN

Flyer

## GEMEINSAM GEGEN DEN SCHMERZ

Lang anhaltender Schmerz verliert mit der Zeit seine Warnfunktion und wird zum eigenständigen Krankheitsbild, welches alle Lebensbereiche eines Menschen beeinflusst. Neben Schmerzen, Schlafstörungen, Schonhaltung, Angst vor Bewegung, Frustration wegen fehlgeschlagenen Behandlungen, kann der Schmerz zu Vermeidungshaltung, körperlichem Abbau, eingeschränkter Leistungsfähigkeit, aber auch zu sozialem Rückzug und weiteren Einbußen im privaten sowie beruflichen Leben führen. Diese Faktoren müssen bei der Behandlung berücksichtigt werden.

Die Multimodale Schmerztherapie ist eine zeitlich und inhaltlich aufeinander abgestimmte Behandlung durch mehrere Disziplinen, welche als Team eng miteinander am und mit dem Patienten arbeiten. Neben der ärztlichen Behandlung (Edukation, Medikamenteneinstellung, Injektionsverfahren) erfolgt die Therapie durch Physiotherapeuten (Krankengymnastik, Rückenschule, Walking, Bewegungsbad, Wärme, Massage, Stromtherapie, Üben an Geräten), Ergotherapeuten (Schulung), Psychologie (Entspannungsübungen, Gespräche, Schmerzbewältigung) und Kunsttherapie. Kompetente Fachpflege begleitet die Patienten im stationären Aufenthalt.

Ziel ist neben einer Schmerzlinderung eine Verbesserung der Funktionalität im alltäglichen Leben, Verbesserung des Wohlbefindens, des Allgemeinzustandes, der Fitness und des Umgangs mit Schmerz.

Die Behandlung über 3 Wochen erfolgt sowohl in Individualtherapien, als auch in Gruppen und findet sowohl im Innern, als auch in der Natur statt.

## CHECKLISTE ZUM AUFENTHALT

Bitte stellen Sie sich auf einen 3-wöchigen Aufenthalt ein. Mitgebracht werden sollten:

- Stationärer Einweisungsschein
- Vorbefunde und evtl. Bildgebung
- Aktuell eingenommene Medikamente
- Sport-Freizeitbekleidung für Draußen
- Sport-Freizeitbekleidung für Innen
- Badekleidung
- Hygieneartikel
- Viel Motivation

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:  
**[schmerzpatienten@gmail.com](mailto:schmerzpatienten@gmail.com)**  
Tel.: 0049 8652 57-0 (Zentrale)